

Výběr IMG byla správná volba

Kristína Jamrichová z Laboratoře nádorové biologie popisuje svou cestu k doktorátu na Ústavu molekulární genetiky AV ČR, v. v. i., (IMG), kde našla nejen fascinující výzkumné téma, ale i silnou studentskou komunitu. Ve svém výzkumu se zaměřuje na systém Ubiquitin proteasome system (UPS), jehož poruchy souvisejí s rakovinou a neurodegenerativními onemocněními. Jak zvládá rovnováhu mezi vědou a osobním životem a jaké má plány do budoucna?

Co tě na vědě dopravdy motivuje?

Věda nikdy nenudí; neustále je možné se učit nové a vzrušující věci a nabyté znalosti mohou být přínosem pro svět. Ten pocit objevování je to, co mě motivuje.

Jak a kdy ses rozhodla pro doktorát na IMG?

Během posledního ročníku magisterského studia jsem si uvědomila, že chci pokračovat ve studiu a vydat se na doktorát. IMG byl jednou z prvních institucí, o kterých jsem uvažovala, a teď mohu říct, že jsem se rozhodla správně.

Nyní jsi ve druhém ročníku doktorského studia, co ses už naučila?

Kromě výrazného zlepšení mých vědeckých schopností jsem se naučila, jak životně důležitý je na pracovišti silný smysl pro komunitu.

„Věda nikdy nenudí; vždy se můžete učit nové a vzrušující věci.“

Aktuálně pracuješ na systému Ubiquitin proteasome system (UPS), co je na této oblasti výzkumu tak vzrušujícího?

UPS je fascinující, protože hraje ústřední roli při udržování buněčného zdraví regulací kontroly kvality bílkovin. Jeho dysfunkce je spojena s rakovinou, stárnutím a neurodegenerativními onemocněními. Pochopení a zaměření UPS má velký potenciál pro průlom v léčbě těchto chorob.

„Moje zkušenost s komunitou doktorandů na IMG byla velmi pozitivní, zejména prostřednictvím aktivit, jako je PhD Bootcamp, konference a další příležitosti k interakci s ostatními studenty.“

Jak vypadá tvůj život mimo práci? A jak udržuješ rovnováhu mezi vědou a osobním životem?

Sladit práci a osobní život bylo náročné, ale já se soustředím na své koníčky a snažím se trávit kvalitní čas s přáteli a rodinou.

V současné době jsi zástupkyní PhD studentů na IMG, jaké máš na této pozici plány, čeho plánuješ dosáhnout a jaký je tvůj názor na studentskou komunitu na IMG?

Mým cílem je povzbudit nové i zkušené doktorandy k účasti na aktivitách organizovaných jejich zástupci. Snažím se plánovat pravidelnější zábavné akce, jako jsou tematické hospodské kvízy nebo večery s deskovými hrami, které nám pomohou se propojit a vybudovat silnější pocit komunity. Moje zkušenost s komunitou doktorandů na IMG byla velmi pozitivní, zejména díky aktivitám, jako je PhD Bootcamp, konference a další příležitosti k interakci s ostatními studenty.

„Kromě výrazného zlepšení svých vědeckých dovedností jsem se naučila, jak životně důležitý je na pracovišti silný smysl pro komunitu.“

Jaké jsou tvé budoucí studijní plány?

Mým hlavním cílem je dokončit doktorát! 😊 Kromě toho uvažuji o postdoktorandské pozici.

Co nejraději děláš v Praze?

Ráda trávím čas se svými přáteli a objevuji bohatou kulturu Prahy prostřednictvím jídla, umění a lidí.

Autorka: Mehak Nihal Shaikh, M.Sc.